

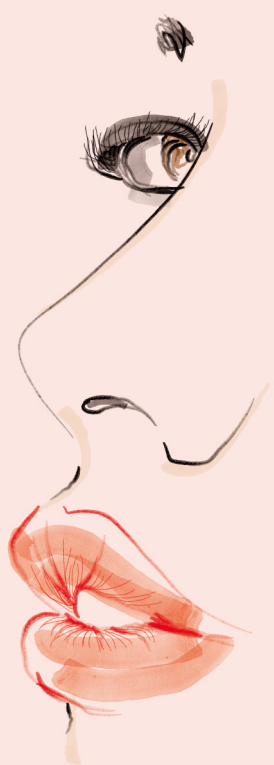
gooddays

Vol. **15**

around KANDA NISHIKI - CHO
New Culture & Alternative Lifestyle

2019 WINTER ISSUE
PRICE 0 YEN

特集：神田錦町界隈、心と体がよろこぶ街



around KANDA NISHIKI - CHO

Special Issue 15 Winter '19

神田錦町界隈、 心と体がよろこぶ街

TEXT • Yuki Motomura
PHOTO • Chie Maruyama / Rui Yamazaki

バイクや自転車などに使われてきた「メンテナンス」という言葉が、人の身体や心にも使われるようになったのは、ここ数年のことではないだろうか。言葉だけ聞くと、いわゆる“意識高い系”の高尚なものをつい想像してしまうが、自分自身の状態をチェックし、整えることは、実は普段からやっているような気がする。例えば、野菜を食べていないから献立にサラダを追加すると

か、最近飲み過ぎだから今週はお酒の量を控えるとか、要するに“毎日を心地よく過ごすためのちょっとした心がけ”なのだ。

今の自分をチェックしてみよう。疲れが溜まっていないか？ お肌の調子は？ 食生活は偏っていないか？ 簡単なチェック項目で自分自身を見つめてみたら、必要なものがわかるはず。今号では、おすすめのマネンタンススポットを紹介

する。自分なりの“心がけ”も必要だが、神田錦町界隈には、雑誌や広告業界の第一線で活躍する美容のプロや、身体に嬉しいオリジナルメニューを展開するレストランなど、様々なコンテンツが充実している。「自分メンテナンス」の時間は、自分のための時間だ。プロの力を借りて、ほんの少しだけ自分と向き合う時間を作ってみてはどうだろう。



GOOD DAYS STORY
Vol.
18

Message from
Kenichi Yaguchi



「駿河台 矢口」をオープンしたのは、2018年7月です。ヘアメイクの仕事しながら、お客さまのヘアカットもできるアトリエのような場所を作りたいと、ずっと物件を探していました。30年ぐらいオフィスが入っていた場所で、ちょうど空いたタイミングで仕事仲間でもある友人に紹介してもらいました。浅草にも候補があったのですが、大通りから一本入った静かなエリアで、1階はギャラリーというのも気に入って、ここに決めました。

下北沢のヘアサロンで美容師として働きながらヘアメイクの師匠小原康司に弟子入りしました。師匠が自由が丘にサロンを開ききっかけで独立。10年間師匠のサロンでヘアメイクとサロンワークを両立してきました。無理なスケジュールでも通ってくださるお客さまがいましたし、やっぱり髪を切るのが好きなので、今迄続けてきました。最初は青山や恵比寿周辺でも物件を探していたのですが、ヘアメイクの仕事もあって毎日店にいられるわけではないので、自分のペースで続けられる場所

この街の魅力を、改めて感じています
トレンドを違う視点で見られる

がいいな、と思って。この辺りは歴史もあるし、落ち着いた雰囲気です。以前よりもゆったりとした気持ちで働いているような気がします。

ファッションのトレンドを知りたかったら、表参道を1~2時間あるいていたら十分だと思うんです。どこも同じようなものを扱っている感じがして、深掘りするまでもないというか。その点、神田錦町界隈は、洋服屋さんはありませんが、違う視点で物事を見られると思います。例えば、昔の古い雑誌なんかは今見るとすごく新鮮で面白いんですよ。もともと資料探してよく来ていましたが、改めてこの街の魅力を感じています。

波はありますが、週3~4日のペースでお店に来て、撮影の準備をしたり、お客さまのヘアカットをしたりしています。常連さんが多いですが、新規のお客さまも大歓迎です。最近は、理容師の免許を取ろうと神保町にある学校に通い始めました。神田錦町界隈をベースに、どんどん新しいことにチャレンジしていきたいです。

矢口憲一 Kenichi Yaguchi

雑誌や広告で活躍しているヘアメイクアップアーティスト。2018年7月に千代田区神田駿河台にヘアサロン「駿河台 矢口」をオープン。雑誌「BRUTUS」では、禿げた男の魅力について語るコラム『男の色気』を連載中。

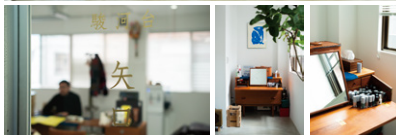


駿河台矢口 お気に入りのヘアスタイルにする

ヘアメイクアップアーティストが営む美容室

雑誌や広告で活躍するヘアメイクアップアーティストの矢口憲一氏が2018年7月にオープンしたヘアサロン。金色の文字で店名が書かれたクラシックな雰囲気風のドアをくぐると、ヴィンテージの家具や音響機器など、シンプルながらもこだわりのつまった空間が広がる。撮影が入ることもあるので、定休日はなく、完全予約制。価格はカット6,000円、カット&カラーは12,000円～。男女問わず、新規でも予約可能。メールでアポイントしよう。

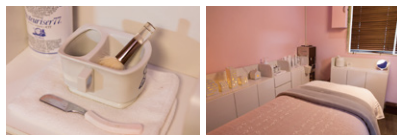
東京都千代田区神田駿河台3-5 大池ビル2F
アポイントメント制
不定休(完全予約制)
MAIL:surugadai.yaguchi@gmail.com



BEAUTY SALON around Kanda Nishiki-cho

セルフメンテナンスは、
まず身だしなみから。
神田錦町界隈にある選りすぐりの
ビューティサロンをご紹介します！

東京すがお お肌のコンディションを整える



神保町駅から徒歩すぐ、女性のお顔そり専門店

顔そりは、産毛と一緒に皮膚の古い角質を取り除くことができるため、お肌の新陳代謝が促される。月に1度定期的に通えば、ターンオーバーが正常になり、透明度の高い健やかな素肌に生まれ変わるそう。約55分の「お顔そり透明美白コース」は、顔そりだけでなく、眉カットや美肌パック、耳つぼマッサージなど、充実の内容。施術空間は落ち着いた雰囲気でもリラックスできる。施術後はお化粧のノリが変わるので、ぜひ試してほしい。

東京都千代田区神田神保町1-9 稲垣ビル6F
平日・土日祝 10:00-18:00
月曜定休・火曜不定休
WEB:tokyo-sugao.info/

STHANU スターヌ アートなネイルで気分を上げる

マンションの一室にある、
隠れ家的なネイルサロン

スタッフは東京コレクションのバックステージやファッション雑誌などでも活躍しており、確かな技術とトレンドをおさえたデザインが魅力。落ちにくいジェルアートは、シンプルなものから細かいデザインまで相談可能。簡単にカラフルなデザインが楽しめるMinx Nailsも扱っているので、爪を痛めたくない方でも相談しやすい。完全予約制で、貸切サロンとしてゆったり過ごせるので、お子様連れでもOK。今なら「gooddays」を見たと伝えれば、お1人様1回に限り10%OFF！

東京都千代田区神田錦町3-6-9
パレステュディオ御茶ノ水駿河台貳番館802
平日・土日祝 11:00-最終受付20:00
不定休(完全予約制)
WEB:sthanu.com/salon.html



Hair&Make eida 自分に合うキレイを叶える



神田錦町界隈で3代続く美容室

ずずらん通りにある美容室eidaでは、カット、カラー、パーマはもちろん、イベント時のヘアメイクや着物レンタルも行っている。着付け高等師範の資格を持つスタッフが2人いて、ヘア、メイク、ネイルとのコーディネートも相談可能。オーナーの伊藤さんは神田錦町が地元で、3代に渡って美容師稼業なのだとか。2019年5月には、別フロアの個室でエステや女性用の顔そり、メイクに力を入れ、さらなるトータルビューティーサロンを目指す。今なら「gooddays」を見たと伝えれば、初来店の方20%OFF!

東京都千代田区神田神保町1-13 SLビル2F
平日 12:00-21:00
土日祝 10:00-18:00
毎週月・火定休
WEB:de609.com/eida/

Tetes Manis テテスマニス 身体の調子を整える

インドネシア伝統の

ハーブドリンクが飲めるジューススタンド

インドネシアで古くから伝わるハーブドリンク「ジャムウ」を扱うスタンド。生薬を調合して作るジャムウジュースは、冷え性や生理痛など、女性特有の症状を緩和してくれる漢方のようなもので、ここでは現地のレシピそのまま提供してくれる。ショウガベースかウコンベースの2種類があり、体調に合わせて飲みわけるのが良いそう。ほんのり苦味がありながらも、すっきりとした飲み口で飲みやすい。すべてテイクアウト可能。

東京都千代田区内神田1-11-10 コハラビル1F
月～金 11:30-18:30
土日祝定休



HEALTHY FOOD

around
Kanda Nishiki-cho

インドネシアのハーブドリンクから、新鮮な野菜を使ったメニューが自慢のレストランまで、身体の内側から綺麗になるヘルシーフードがいっぱい。

yaoyu ヤオユ とっておきフレンチで心と身体を癒す



ミシュランで一つ星を獲得した人気店

ときには自分へのご褒美に、とっておきの人気店で食事をするのもおすすめ。2017年にオープンした「yaoyu」は、農家直送の有機野菜や新鮮な魚介やジビエなど、素材にこだわりぬいた新派フレンチで、「ミシュランガイド東京2019」で一つ星を獲得。パリの最先端ガストロノミーで腕を磨いたオーナーシェフが、旬の食材を使って作る美しい一皿は、まさに眼福舌福だ。厳選された自然派ワインと一緒に楽しんでほしい。人気店なので予約必須。

東京都千代田区神田錦町1-17-5 B1F
月～日 18:00-22:30(L.O.)
不定休

シャンヴェール 身体の内側から元気になる

素材にこだわり抜いた、
身体が喜ぶフレンチバル

フレンチバル「シャンヴェール」では、野菜をたっぷり使ったメニューが楽しめる。おすすめは、淡路大島産の玉ねぎをはじめ、自社農園で育てた安心・安全なお野菜を、栄養素を逃さないように調理した丸ごと野菜料理だ。ミシュラン2つ星で鍛えたというオーナー兼シェフ特製の逸品は、ちょっと飲みにもびったり。空輸時に徹底した温度管理をすることで、酔いやすい成分の発生を抑えた「酔いづらいワイン」が揃っているのも嬉しい。

東京都千代田区内神田1-18-9 ノシロビル1F
月～土 ランチタイム 11:00-14:00(L.O. 13:30)
ディナータイム 17:00-23:00(L.O. 22:30)
日祝定休
WEB: chamveil.com/



オーガニックカフェ 晴れ屋 ベジ定食で、身体をリセットする



ヴィーガンもOKな
野菜たっぷりのヘルシーカフェ

忙しい時や食べすぎ・飲みすぎた翌日には、肉は食べずに野菜中心の食事にして、不足しがちな栄養素を積極的に摂るのがおすすめ。「オーガニックカフェ 晴れ屋」では、ヘルシーな日替わり定食が食べられる。人気なのは、里芋を使って作ったキノコあんかけバーグプレート。体内の老廃物を排出してくれるという麻炭入りの玄米ごはん、スープ、惣菜、サラダ、ハーブティーがセットになっている、お腹だけでなく心まで満たされるはず。

東京都千代田区神田駿河台3-3-13
GAIA御茶ノ水店2F
月～金
ランチタイム 11:30～15:30(L.O.15:00)
ティータイム 15:00～18:00
土祝 11:30～18:30(L.O.17:00)
日曜日定休



国内外のアーティストが滞在し、制作・発表をおこなう「AIR 3331」。
そこで彼らが見たもの、感じたものとは。



"LOST IN TRANSLATIONS"

国際交流型&国内移動型のレジデンスプログラム「Move Arts Japan アーティスト・イン・レジデンスプログラム2018」に参加し、山梨県甲府市と秋田県大館市、そして神田錦町に滞在しました。台湾で生まれ、ドイツへ渡ったことをきっかけとして、言語とボディ・ランゲージの関係に

ついて研究しています。滞在先で日本人とアメリカ人の方にインタビューしたところ、日本人でも英語を話すときはボディ・ランゲージが多くなり、日本語の場合は少なくなることに気づき、非常に興味深かったです。

ユウエイ・リンウオウッド(台湾)

Schedule

AIR3331

- クリストファー・ロステッド(デンマーク) / 滞在期間: 2018.12.26~2019.02.25
- ランヒルド・メイ(デンマーク) / 滞在期間: 2018.12.26~2019.02.25

※スタジオ公開日やイベント情報は、ホームページ(residence.3331.jp)やFacebookなどで随時発信いたします。

連載
企画

錦町さんぽ

如月まみが案内する、神田錦町界隈の四季

文・「神田錦町 如月」女将 如月まみ 写真・丸山智衣

Vol. 15



神田錦町 如月

Kanda Nishiki-cho Kisaragi

酒場のおんな「如月まみ」が女将として立つ和食屋。如月まみが全国から選び、取り寄せた旨い酒と肴に料理人多賀谷が作り出す、和の味わいをお楽しみください。

東京都神田錦町 2-13-10

TEL: 03-3518-2212

kandanishiki-kisaragi.jp

月~土 17:00-22:00 / 日祝 定休



DIXANS 神保町

ディゾン Jimbocho

武蔵小山のパティスリー「ドゥ・ボン・クーフ」の10周年を記念してできたカフェ「DIXANS」の2号店。スイーツの他に厚切りトーストも人気。

東京都千代田区神田神保町 1-24

第2三村ビル 1・2階

月~金 8:00~19:00 (L.O.18:30)

土日祝 11:00~17:00 (L.O.16:30)



第 15 回

インテリアが素敵なカフェでほっと一息

いつものまにかすっきり寒くなって、街を歩いていると温かいモノが恋しくなります。今回は、アンティーク調のインテリアが素敵なカフェ「DIXANS神保町」をご紹介します。

もともと倉庫だったという店内は、重厚ながらも温かみがあり、シックで大人な雰囲気です。武蔵小山の人気パティスリー「ドゥ・ボン・クーフ」のオーナーが運営されているようで、ガラスケースには美味しそうなスイーツが並んでいます。今回はドリップコーヒーとケーキをオーダーしました。お店の奥へ進んでいくと細い階段があって、2階に行くこともできるんですよ。外観からは想像がつかないので、まるで隠れ家のような感じです。踊り場にはキャンドルや素敵なお皿がディスプレイされて、一部販売もされているそう。周辺にも素敵なお店が増えていて、またこの辺りに足を運びたいです。



第1回 神田錦町「ご縁日」～錦に恋して

Event Date:
2018/9/14 FRI REPORT

神田錦町の住民とワーカーの交流を目的に、第1回神田錦町「ご縁日」を開催!



錦町三丁目のコインパーキング等で開催。住民の方の誕生・還暦・傘寿、デフバスケットボール日本代表選抜や男子ソフトボール東京都国体選手への選出、企業の入居等の「お祝い」や、二組のカップルが「バージン道路」を歩き、三味線の演奏で祝福され鏡開きを行った「屋外結婚式」も開催。20チーム対抗綱引き大会は雨予報で中止となるも、奇跡的な晴れ

間に急遽エキシビジョンマッチを実施。正則学園ビッグバンド部の演奏、女子大学の学生による錦町クイズや流しソーメン、スポーツ吹矢に約100名の子供たちが集結した。ラストの大抽選会では「お掃除ロボット」をめぐる、大人も子供もヒートアップ!!きやりに幕が開け、きやりに締められた「ご縁日」は、終始賑わいが絶えず、大成功に終わった。

主催: 神田錦町「ご縁日」実行委員会(錦町一丁目町会、神田錦町二丁目町会、錦町三丁目町会、錦町三丁目第一町会、安田不動産(株)、NPO法人コドモ・ワカモノまちing)

テラススクエアフォトエキシビジョン #11
大森克己「山の音」Event Date:
~ 2019/2/1 FRI

大森克己氏は、キャリアスタート当時から一貫して身の回りの「ものごと」や「出来事」そこから立ち上がる『音』をテーマに作品を発表。近年、iPhoneで撮影した作品をハッシュタグ「#soundsandthings」でインスタグラムに投稿。今回も全てiPhone撮影によるシリーズ作品をテラススクエアフォトエキシビジョン#11大森克己「山の音」として開催。

日時: ~2019年2月1日(金) / 8:00~20:00(土日・祝は休館)

開催場所: テラススクエア 1F エントランスロビー
(千代田区神田錦町3-22)

入場無料 主催: テラススクエア

企画: 五割一分 www.5wari1bu.jp

紙 me vol.2

Event Date:
2019/3/9 SAT, 3/10 SUN

「紙」を知る・体験する・楽しむ2日間

ふだん何気なく手にしている「紙」という素材のおもしろさや魅力を発信するメディア『紙 me』によるイベントを、昨年の好評に引き続き開催。印刷・紙に縁のある神田神保町を舞台に、マーケットにワークショップ、展示を通して、紙の新しい楽しみ方や魅力を知る・体験することができる2日間。

日時: 2019年3月9日(土)、10日(日)

開催場所: テラススクエア(エントランス及び2Fテラステーブル) 主催: 紙me実行委員会 <http://kamime.net>

TETOKA Exhibition

Event Date:
~ 2019/1/27 SUN
2/1 FRI ~ 2/17 SUN角田純「Muddy Mouth」
井出佳美「よその島 Mansaku」

カフェとギャラリーを併設したオルタナティブスペース TETOKA(テトカ)にて、“都市工芸”と名付けられる、街から集められたアノニマスで風変わりな作品を展示するアーティスト Exhibitionを展開。1/27(日)まで角田純氏の「Muddy mouth」、2/1(金)からは、井出佳美氏による独創的な美しさを表現した絵画「よその島 Mansaku」が展示。

日程: ~2019年1月27日(日) 角田純「Muddy Mouth」

2/1(金)~2/17(日)井出佳美「よその島 Mansaku」

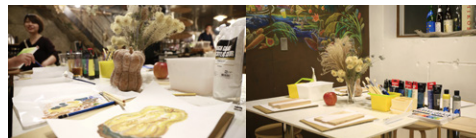
時間: 16:00~23:00(水は休廊)

会場: TETOKA (千代田区神田司町2-16 楽道庵1F)

Tel: 03-5577-5309

主催: TETOKA <http://tetoka.jp>

「描いてみるかい 不透明水彩編」

Event Date:
2019/2/5 TUE

「描いてみるかい」

「風土は foodから」スタッフ兼絵画作家の“永沢碧衣”主催の「食の絵画教室」。単なる技術習得ではなく“やってみたい”“描いてみたい”気持ちを尊重した空間と時間を提供します。食べものを題材に絵を描いてみる、デザインしてみるによって、「アート×食」を通した学びを得られるはず。

日時: 2019年2月5日(火)/19:00~22:00

参加費: 2,000円(材料費込み)

※別途1,500円で当日限りのスペシャルメニューが食べられます

開催場所: 風土はfoodから2Fギャラリー(千代田区神田錦町3-15-1-2F)

申込: 「風土はfoodから」まで <http://bunkai-san.jp/fudofood/>



AREA MAP



Beauty&Health Issue
「自分メンテナンス」特集でご紹介した場所



A Day with Art / 錦町さんぽ 他
本誌連載にてご紹介したお店



Event / New Venue
神田錦町界隈のイベント/新店舗

gooddays

カタログ 2019.1.20 発行 / 発行・編集：グッドモーニングズ株式会社 水代 優 www.goodmornings.co.jp



JAPAN

